Dzokden Kalapa

「上四灌顶」的求取条件（更新版）

（依据英文版于 24th October 2024 的版本）

若仁波切答应为你传授上四灌顶，他将完全承诺作为你的金刚上师，在你通往成佛的整个道路上引导并照顾你。 为了使你的修行旅程成功，你必须对自己以及仁波切有引导你之能力具备坚定的信心，并且对遵循仁波切教导的所有疑虑与保留都必须完全消除。 若没有这种程度的信心、诚实与虔诚，这条道路将无法成功。

你也许会问，如此所要求的专注程度是否与「利美」（Rimé）观点相矛盾。 然而，利美并不是为了个人的佛法道路而寻求多种灵性传统。 因此，对单一道路的个人奉献等，完全不存在任何矛盾（关于利美）。 对初学者而言，修习多样的法门有助于获得各个传统与传承的概览，但若要在金刚乘的道路上真正进一步，就必须做出坚定的选择。 承认某一条道路、传承以及根本上师最适合自己，并不代表你不再看见其他传统与上师对他人的利益。 你依然可以尊重与敬重多样性以及过去的老师，同时保持自己的专注。

虔诚、信心、优先级、专注与忠诚并不与利美观点相冲突。 你可以坚定安住于某一传承，同时对其他保持无偏见的观照。 这里的重点在于，于金刚乘的更高阶段中，若你内心未自然具足高度的信心，灵性进展将无法发生。 你需要对自己所选择的道路、传承和根本上师感到确信，并且只有你自己能负责决定是否要提出申请参加。

以下概述了你需要具备的主要条件，以供参考。 若你觉得自己尚未完全准备好，请不要气馁。 这些条件在未来几年内将保持大致相同，你可以从现在开始为未来的参与做准备。

这些条件不是要求，而是需要自然地从你的内心生起。

第一项主要条件（无形）：

你對自己選擇 **夏. 堪祖仁波切作为你主要的根本上师感到百分之百的信心**。

第二项主要条件（无形）：

你对自己选择由觉囊传承所教授的时轮金刚法门感到百分之百的信心，并且百分之百确定自己不再需要其他修行道路。 因此，你希望将觉囊派的时轮金刚道作为今生主要的灵性修行道路。

> 重要说明：修持时轮金刚前行法（Ngöndro）将直接帮助你培养这样的信心。 虽然仁波切不必是你唯一的上师，但在所有上师中，你需要将他的指导置于最优先。 若你需要，仍可将其他法门与传承作为你时轮金刚修行的补充修法。 但你应当完全明白，你已承诺将仁波切作为此生灵性道路的主要依止对象。 透过信任他、他的教法与传承，你将无疑能在这条道路上获得进展。 这样的感受不是要求，而应自然地从你的内心生起，以成就你自身的修行之路。

第三项主要条件（有形）：

若你是第一次参加：需完成 300 小时的觉囊前行修持与学习。

例外情况：若您已在 Dzokden、Dzokden Kalapa、Rimé Institute 或 Land of Shambhala 从事至少 600 小时的义工服务，则仅需完成 150 小时的觉囊前行修持。 **上述时数不包括其他传承的前行修法。**

> 或者，若你已长期修持觉囊前行法，但未记录时数与累积次数，则需广泛阅读仁波切的著作，并对香巴拉与觉囊时轮金刚传承祖师等主题非常熟悉。 如属此情况，你需与我们联系以安排口试，确认你对相关主题的熟悉程度（此口试仅在你提交申请后安排）。

此外，你需参与（或欢喜又自愿地愿意尽快开始参与）「证悟事业计划（Enlightened Activities Program）」（前称「义工/志工服务」），以支持仁波切的弘法项目。

若你尚未完成所需时数，仍可提交申请，但你必须坚定承诺在受灌前完成这些条件。 否则，你需等待下一次机会。 在建立这些条件后，你可透过链接提出申请，成为候选弟子。