



Dzokden Kalapa

「上四灌頂」的求取條件（更新版）

(依據英文版於 24th October 2024 的版本)

若仁波切答應為你傳授上四灌頂，他將完全承諾作為你的金剛上師，在你通往成佛的整個道路上引導並照顧你。為了使你的修行旅程成功，你必須對自己以及仁波切有引導你之能力具備堅定的信心，並且對遵循仁波切教導的所有疑慮與保留都必須完全消除。若沒有這種程度的信心、誠實與虔誠，這條道路將無法成功。

你也許會問，如此所要求的專注程度是否與「利美」（Rimé）觀點相矛盾。然而，利美並不是為了個人的佛法道路而尋求多種靈性傳統。因此，對單一道路的個人奉獻等，完全不存在任何矛盾（[關於利美](#)）。對初學者而言，修習多樣的法門有助於獲得各個傳統與傳承的概覽，但若要在金剛乘的道路上真正進一步，就必須做出堅定的選擇。承認某一條道路、傳承以及根本上師最適合自己，並不代表你不再看見其他傳統與上師對他人的利益。你依然可以尊重與敬重多樣性以及過去的老師，同時保持自己的專注。

虔誠、信心、優先順序、專注與忠誠並不與利美觀點相衝突。你可以堅定安住於某一傳承，同時對其他保持無偏見的觀照。這裡的重點在於，於金剛乘的更高階段中，若你內心未自然具足高度的信心，靈性進展將無法發生。你需要對自己所選擇的道路、傳承和根本上師感到確信，並且只有你自己能負責決定是否要提出申請參加。

以下概述了你需具備的主要條件，以供參考。若你覺得自己尚未完全準備好，請不要氣餒。這些條件在未來幾年內將保持大致相同，你可以從現在開始為未來的參與做準備。

這些條件不是要求，而是需要自然地從你的內心生起。

第一項主要條件（無形）：

你對自己選擇 夏·堪祖仁波切作為你主要的根本上師感到百分之百的信心。

第二項主要條件（無形）：

你對自己選擇由覺囊傳承所教授的時輪金剛法門感到百分之百的信心，並且百分之百確定自己不再需要其他修行道路。因此，你希望將覺囊派的時輪金剛道作為今生主要的靈性修行道路。

重要說明：修持時輪金剛前行法（Ngöndro）將直接幫助你培養這樣的信心。雖然仁波切不必是你唯一的上師，但在所有上師中，你需要將他的指導置於最優先。若你需要，仍可將其他法門與傳承作為你時輪金剛修行的補充修法。但你應當完全明白，你已承諾將仁波切作為此生靈性道路的主要依止對象。透過信任他、他的教法與傳承，你將無疑能在這條道路上獲得進展。這樣的感受不是要求，而應自然地從你的內心生起，以成就你自身的修行之路。

第三項主要條件（有形）：

若你是第一次參加：需完成 300 小時的覺囊前行修持與學習。

例外情況：若你已在 Dzokden、Dzokden Kalapa、Rimé Institute 或 Land of Shambhala 從事至少 600 小時的義工服務，則僅需完成 150 小時的覺囊前行修持。上述時數不包括其他傳承的前行修法。

或者，若你已長期修持覺囊前行法，但未記錄時數與累積次數，則需廣泛閱讀仁波切的著作，並對香巴拉與覺囊時輪金剛傳承祖師等主題非常熟悉。如屬此情況，你需與我們聯繫以安排口試，確認你對相關主題的熟悉程度（此口試僅在你提交申請後安排）。

此外，你需參與（或歡喜又自願地願意儘快開始參與）「[證悟事業計畫（Enlightened Activities Program）](#)」（前稱「義工/志工服務」），以支持仁波切的弘法項目。

若你尚未完成所需時數，仍可提交申請，但你必須堅定承諾在受灌前完成這些條件。否則，你需等待下一次機會。在建立這些條件後，你可[透過連結提出申請](#)，成為候選弟子。